

## Le Cébron, un espace naturel remarquable

Propriété du Département des Deux-Sèvres, le lac du Cébron offre une multitude de paysages changeant au fil des saisons. Il présente une importante richesse biologique et abrite notamment de nombreuses espèces d'oiseaux.

### Un refuge ornithologique exceptionnel

Le lac du Cébron est le plan d'eau le plus vaste des Deux-Sèvres.

Ses 180 ha accueillent de nombreux oiseaux migrateurs et ses eaux poissonneuses attirent toute l'année Grèbes huppés, Hérons cendrés ou Vanneaux.

Ainsi l'hiver, Oies cendrées, Canards siffleurs et Sarcelles s'y donnent rendez-vous.

Au printemps, ce sont les Sternes pierregarin qui nichent au milieu du lac ou sur la partie surélevée de celui-ci. Des espèces plus rares et plus discrètes encore résident ou visitent ses berges : Cigognes noires, Balbuzards pêcheurs, Plongeurs, Harles ou encore Eiders à duvet ...

### Le Cébron, c'est :

- une retenue artificielle de la rivière du Cébron, affluent du Thouet, principal site de production d'eau potable du département ;
  - deux observatoires en accès libre toute l'année ;
- un parcours d'environ 2 km pour découvrir le patrimoine naturel du site à l'aide d'une carte à poinçonner, disponible dans différents lieux du site.

### Espace Naturel Sensible

Afin de préserver la richesse de son patrimoine environnemental, le lac du Cébron a été désigné Espace Naturel Sensible. A ce titre, il bénéficie de la politique de préservation et d'éducation à l'environnement du Département des Deux-Sèvres. Celui-ci en assure la gestion, l'animation et la valorisation avec l'appui des acteurs locaux engagés dans la protection de l'environnement.



L'ENS du lac du Cébron © P. Wall - CD79

Pour découvrir le lac du Cébron, nous vous invitons à vous rendre sur le site du Lac du Cébron, en flashant ce QRCode :



## SAINT-LOUP-LAMAIRÉ

Vous découvrirez au cours de ce circuit :

- la cité de caractère de Saint-Loup et son château ;
- les deux ponts du Thouet et du Cébron ;
- le chemin de croix de Créon Ville ;
- la croix des Trois Ponces et son christ naif ;

Laisser à droite la croix des "Trois Ponces", dont le nom interpelle les historiens avec son christ naif, taillé dans du calcaire à ammonites et bélemnites. Elle daterait de 1470. Au passage des enterrements, on déposait sur son socle de petites croix de bois en souvenir du disparu. Elle fait partie des nombreuses croix de carrefour rencontrées durant cette randonnée. La tradition voulait que l'on se signât en passant devant elles.

- les panoramas de Sourches, de Puy-Terrier et de Crémille ;

- L'Espace Naturel Sensible du lac du Cébron ;

Un bassin versant de 160 km<sup>2</sup> alimente le lac du Cébron, retenue de 11,5 millions de m<sup>3</sup> d'eau dont une bonne partie est traitée pour alimenter 154 communes. La construction du barrage dans un verrou granitique s'est terminée en 1982. Le lac n'est entièrement rempli qu'en mai pour pouvoir écrieter les crues d'hiver du Cébron.

Autour du barrage se développent de nombreuses activités de loisirs. Un arrêté de biotope harmonise ces activités avec la conservation de ce milieu riche en espèces (consulter les panneaux pour les périodes d'ouverture).

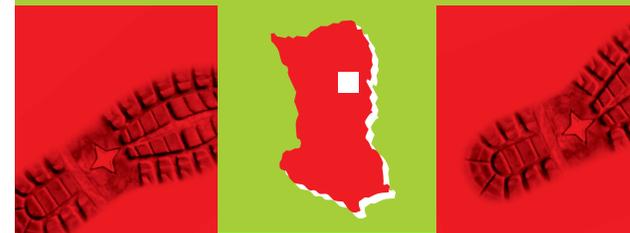
- le lavoir de Puy-Terrier ;
  - le gué pierré de l'ancien moulin de Rolland ;
  - les berges ombragées du Thouet.
- Pour des visites approfondies de Saint-Loup, s'adresser au Syndicat d'Initiative du Val du Thouet. Bonne randonnée...



- © Département des Deux-Sèvres  
[www.randoendeuxsevres.fr](http://www.randoendeuxsevres.fr)  
Tél. 05 49 06 77 65
- © Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Deux-Sèvres  
[www.deux-sevres.ffrandonnee.fr](http://www.deux-sevres.ffrandonnee.fr)
- Agence de Développement Touristique des Deux-Sèvres  
[www.tourisme-deux-sevres.com](http://www.tourisme-deux-sevres.com)  
Tél. 05 49 77 87 79

Cette fiche est éditée par le Département des Deux-Sèvres en conformité avec les dispositions de la charte qualité "Randonnée en Deux-Sèvres".

## SAINT-LOUP-LAMAIRÉ



## Du Thouet au lac du Cébron

Que de découvertes autour de la cité de caractère de Saint-Loup : son château, les panoramas du Cébron, les rives du Thouet et le gué pierré de Rolland.

Accès : 20 km au nord de Parthenay

Départ : Place du Docteur Bouchet devant la mairie

Distance : 12,5 km

Durée : 3 h

Balisage : jaune

Rando  
pedestre  
en Deux-Sèvres



Cité de caractère blottie au confluent du Thouet et du Cébron, **la petite ville de Saint-Loup a de nombreux attraits** : l'église Notre-Dame, la rue médiévale, le musée, la place des Poulies, le château du XVII<sup>ème</sup> siècle à la française avec son donjon carré du XV<sup>ème</sup>, son orangerie, son parc et ses jardins restaurés avec le souci de respecter les archives du XVIII<sup>ème</sup> siècle.

**P** Quitter la place du Docteur-Bouchet par la route de Parthenay.

Traverser **les ponts sur le Thouet et le Cébron**, reconstruits vers 1850, puis s'engager sur la route de Louin. A gauche, à flanc de coteau, le chemin de croix a été restauré. La grimpe du chemin aux Loups permet de s'élever de 50 m et de dominer la vallée du Thouet et la ville.

Il reste quelques vignes dans le secteur de Créon où l'on récoltait des crus de qualité : chenin ou confort en blanc, véron en rouge.

Laisser à droite **la croix des Trois Ponces** dont le nom interpelle les historiens.

De la sortie de Sourches au village de Puy-Terrier, plusieurs **points de vue sur le lac et la vallée du Cébron** sont remarquables.

Arriver à l'Espace Naturel Sensible du lac du Cébron, à découvrir.

**P** Possibilité de parking et de pique-nique au Pôle sciences et nature des Deux-Sèvres du Lac du Cébron.

A la sortie du Puy-Terrier (de puy : point dominant), dont l'origine remonte à 1287, un **lavoir** restauré mérite le détour.

Longer prudemment la D138, puis suivre la route sur votre gauche. Franchir la voie ferrée et s'engager aussitôt sur le chemin à gauche qui descendent au **gué de Rolland**. N.B. En cas de crue du Thouet, rendant le passage impossible, pour revenir à Saint-Loup il est conseillé de remonter au Puy-Terrier pour emprunter la petite route mentionnée sur le plan.

**Le gué de l'ancien moulin de Rolland** est traversé par les piétons grâce au pierré et par les charrettes sur un gué soigneusement empierré. Le moulin à farine a cessé de fonctionner en 1931. Il faisait partie des sept moulins à eau de Saint-Loup (associés à sept moulins à vent) qui étaient très actifs après 1900. Les meuniers prélevaient un dixième des céréales de leur trentaine de clients pour leur salaire. Souvent aisés, ils formaient un groupe social assez fermé.

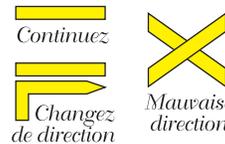
L'itinéraire remonte vers Marouillais, village typique, tourner vers la fontaine puis redescendre doucement vers le Thouet. Les bords du Thouet étant souvent privés, rester sur l'itinéraire entre **le gué de Rolland** et **le Chiron Bonnin**.

**Le versant de Crémille**, où un beau panorama sur la vallée du Thouet apparaît, était occupé par de nombreuses petites vignes. Hors itinéraire, **le lavoir et la chapelle de Crémille** méritent le détour.

On distingue, sur la rive opposée du Thouet, la chapelle inachevée dédiée au martyr Théophile Venard, décapité au Tonkin en 1854.

Le retour se fait par **la rive ombragée du Thouet**, souvent paisible, mais qui connaît parfois des crues dévastatrices comme celles de 1582, de 1770 ou de 1961. Les maisons du bourg étaient régulièrement inondées d'où la mise en place d'un plan d'alerte des crues.

### Code du Balisage



## La vallée du Thouet

Long de 142 km, le Thouet prend sa source dans la partie Gâtine des Deux-Sèvres sur la commune du Beugnon à une altitude de 232 mètres, à quelques centaines de mètres de l'endroit où la Sèvre Nantaise y prend aussi sa source. Jusqu'à Saint-Loup-Lamairé il coule sur des sols granitiques, puis sur des couches jurassiques calcaires jusqu'à son embouchure avec la Loire (près de Saumur). Jusqu'à Parthenay, le Thouet s'écoule paresseusement vers l'est en méandres dans une vallée bocagère peu encaissée. Prenant ensuite une direction nord, il se faufile entre Parthenay et Saint-Loup-Lamairé dans une vallée plus encaissée, bénéficiant de l'apport de plusieurs ruisseaux dont le Cébron. Au-delà de Thouars, le Thouet serpente langoureusement au milieu de vastes plaines. Par le passé, les bateaux remontaient son cours jusqu'à Montreuil-Bellay. Les précipitations importantes sur la tête de bassin du Thouet, dues à sa situation géographique sous influence océanique, expliquent les phénomènes de crues que l'on peut observer l'hiver. Depuis fort longtemps, l'homme a su tirer profit de la force du courant en installant de nombreux moulins sur son cours (au XIX<sup>ème</sup> siècle, on comptait plus de 100 moulins sur les 120 km de sa partie deux-sévrienne).

### Des gués pierrés caractéristiques

On retrouve près de ces moulins des passages à gué doublés de pierrés. La mule chargée des sacs de blé à l'aller et de farine au retour passait à gué pendant que son maître traversait au sec sur les grosses pierres posées sur le lit de la rivière. Le secteur situé entre Gourgé et Saint-Loup-Lamairé a conservé plusieurs de ces gués pierrés, citons ceux de Vernoux, de Rochemenué ou de Rolland. Aujourd'hui ils sont encore utilisés... mais par les randonneurs.



Gué pierré de Rolland © P. Wall - CD79

Pour découvrir la vallée du Thouet, nous vous invitons à vous rendre sur le site du Syndicat Mixte de la Vallée du Thouet, en flashant ce QRCode ou sur [www.saint-loup-lamairé.fr](http://www.saint-loup-lamairé.fr)

